

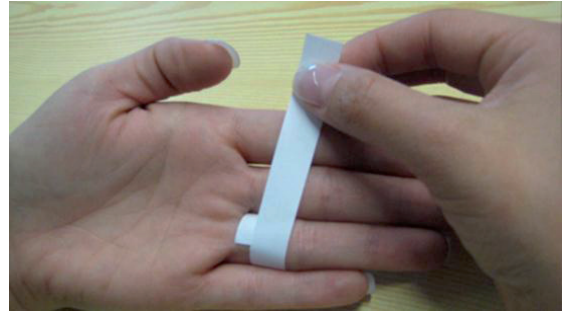
So bestimmen Sie Ihre Ringgröße

1. Schneiden



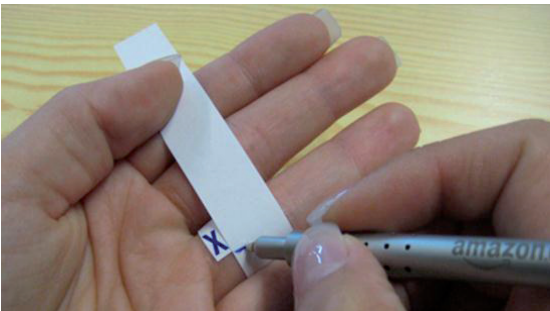
Suchen Sie sich einen ca. 15 cm langen und ca. 1 cm breiten Streifen Papier.

2. Fixieren



Wickeln Sie die den Streifen vorsichtig und **straff** um die Stelle, an der Sie den Ring tragen werden. Bitte beachten Sie, dass Papierkanten zu Schnittwunden führen können.

3. Markieren



Markieren Sie mit einem Stift den Anfangspunkt des Streifens mit einem X und den Punkt auf dem Streifen, an dem es zur Überschneidung kommt mit einem Strich.

4. Messen



Legen Sie nun den markierten Streifen auf eine Fläche und bestimmen Sie nun mit einem Lineal oder mit der Messvorlage den gemessenen Umfang. Der gemessene Umfang entspricht Ihrer Ringgröße.